

## **Памятка для родителей по предупреждению самовольных уходов детей из дома**

Как бы Вы не были заняты на работе, личными делами, **ПОМНИТЕ**, что дети – это отражение и продолжение родителей. Все, чему ребенок когда-то научился (и хорошему, и плохому) во многом зависит от Вас. Ведь именно Вы несете полную ответственность за своего ребенка до достижения им совершеннолетия!!!

**Для достижения гармонии в Вашей семье и с Вашим ребенком мы предлагаем несколько простых советов:**

1) Старайтесь ежедневно общаться с ребенком, узнавать новости из техникума, его успехи и проблемы в учебе, интересоваться взаимоотношениями в группе; расскажите про свой день, свои успехи и трудности.

2) Обращайте внимание на настроение ребенка, когда он пришел из техникума. Стоит насторожиться, если он приходит поникшим и грустным, а утренний поход сопровождается плохим настроением и нежеланием учиться.

3) Выслушайте своего ребенка, даже если Вы очень устали! Ведь именно Вы тот человек, от которого Ваши сын или дочь хотят услышать доброе слово и совет. Старайтесь принимать любые откровения сына или дочери как признак огромного доверия к вам. Выслушивайте подростка всегда, особенно если он хочет поделиться чем-то сокровенным. Ни в коем случае не высказывайте категоричных суждений в его адрес вроде: «Я предупреждала тебя, что так получится!» Не отбивайте у подростка желания советоваться с Вами. И тогда с любой проблемой он прибежит именно к Вам, зная, что его поддержат и не осудят.

4) Помните! Уход из дома – это протест ребенка, его защитная реакция. А в некоторых случаях и манипулирование родителями! Задумайтесь, что же Вы сделали не так?

5) Уделяйте больше внимания Вашему чаду. Говорите с ним. Займитесь общим делом. Это сближает... Попробуйте найти время, чтобы всей семьей сходить в кафе, кинотеатр или парк.

6) Организуйте занятость ребенка в свободное время: выясните, какие кружки, секции работают в техникуме, в других молодежных организациях города. Обсудите с ребенком, что было бы ему интересно и полезно. Приведите примеры, из своей жизни, рассказав, как занятия в кружке Вам помогли в жизни. При этом **ОБЯЗАТЕЛЬНО** учитывая желания и стремления Вашего ребенка!!! Если занятия в кружке будут против воли ребенка, то все ваши усилия будут тщетны. Если есть возможность, запишитесь вместе с сыном или дочкой в спортивный зал или бассейн.

7) Узнайте, с кем дружит Ваш ребенок. Подружитесь с ними и Вы. Общение со сверстниками необходимо подросткам как дыхание, и они чувствуют себя неполноценными, если это стремление остается не реализованным. Очень важно, чтобы у сына или дочери была возможность встречаться с друзьями дома. Даже если у подростка нет собственной комнаты, предоставьте ему «крышу» для общения со сверстниками. И тогда дом для детей станет самым притягательным местом.

8) **Никогда не бейте своего ребенка!!!** Вместо физического наказания используйте слова, с помощью которых можно донести любую информацию до провинившегося.

9) Не забывайте, что иногда жестокое слово или незаслуженное обвинение ранит сильнее физического наказания! Не идите на поводу эмоций, старайтесь строить разговор спокойно, без оскорблений и угроз. Подросток хочет, чтобы к нему относились серьезно, воспринимали его как взрослого и самостоятельного человека, уважали его личность, поэтому любое необдуманное

слово или действие могут нанести тяжелую рану его душе. Впоследствии ребенок будет воспроизводить свои психологические проблемы во взрослой жизни.

10) Не забывайте, что в преодолении кризисных ситуаций, коснувшихся, Вас и вашего ребенка Вам всегда помогут, специалисты. Чем раньше Вы обратитесь за помощью психолога или психиатра, тем больше шансов разрешить проблему ребенка и предотвратить его уход из дома. Хорошие родители – это те родители, которые способны построить отношения с ребенком, так чтобы избавить его от разочарований!

11) Уходы ребенка из дома влекут за собой серьезные последствия: проживая без надзора, дети привыкают лгать, бездельничать, воровать. Ребенок легко попадает под опасное влияние и нередко втягивается в преступные и аморальные действия. Попрошайничество, пьянство, токсикомания, ранние и беспорядочные половые связи. В дальнейшем – серьезные правонарушения, асоциальный образ жизни. Кроме того, ребенок сам может стать жертвой насилия.

12) Угроза сбежать из дома это тоже сигнал, который не должен быть проигнорирован! Когда дети уходят первый раз это еще не болезнь. Но потом желание бродяжничать станет уже необратимым – с ним ребенок не сможет справиться самостоятельно без Вашего прямого вмешательства и участия в его жизни.

13) Никогда не угрожайте подростку, что выгоните его из дома, если он сделает что-то не так. К примеру, заявления родителей, чтобы дочь не переступала порог дома, если она совершит ошибку (ранняя беременность, опыт употребления наркотиков), могут обернуться трагедией. Вообще, подросток воспринимает любые угрозы как руководство к действию. Боясь, что его действительно выгонят, он уходит сам.

### **Родители обязаны:**

1. Располагать информацией о местонахождении ребенка в любое время суток;
2. Не разрешать несовершеннолетним находиться без присмотра взрослых позднее 22 часов;
3. Обращать внимание на окружение ребенка, а также контактировать с его друзьями и знакомыми, знать адреса и телефоны;
4. Планировать и организовывать досуг несовершеннолетних;
5. Провести с детьми разъяснительные беседы на следующие темы:
  - безопасность на дороге;
  - что необходимо делать, если возник пожар;
  - безопасность в лесу, на воде, болотистой местности;
  - безопасность при террористических актах;
  - общение с незнакомыми людьми и т.п.

### **Что делать если всё-таки подросток ушел:**

При задержке ребенка более часа от назначенного времени возвращения:

- обзвонить друзей, знакомых, родных, к которым мог пойти ребенок;
- посетить их по месту жительства;
- проверить места возможного его нахождения, где обычно гуляет.
- уточнить в администрации образовательного учреждения, в котором обучается ребенок;
- обзвонить близлежащие лечебные учреждения, справочную «Скорой помощи».

В случае не обнаружения ребенка:

1. Ведите себя спокойно и уравновешено.
2. Заявите в полицию о пропаже ребенка, сразу же, как только вы поняли, что ребенок не просто задержался, а действительно ушел из дома. Далее действуйте согласно полученным указаниям от сотрудников полиции. **Родители имеют право обратиться в правоохранительные органы по истечению 2 часов с момента исчезновения ребенка.**